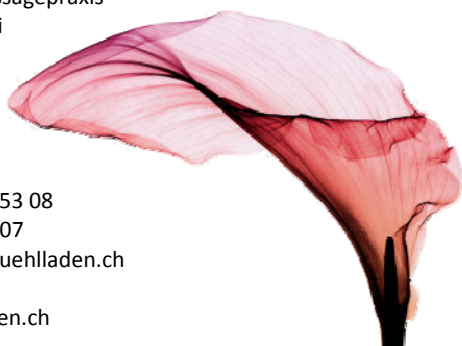


Gesundheits & Massagepraxis
c/o s'wohlfühlädeli
Jost Christina
Rain 24
CH-5000 Aarau

Phone: +41 62 823 53 08
Fax: +41 62 823 53 07
E-mail: info@wohlfuehladen.ch

www.wohlfuehladen.ch



WOHLFÜHLEN ENTSPANNEN
EINFACH SEIN...



KURZ & BÜNDIG

ZU MEINER PERSON

CHRISTINA JOST-ANNOSCIA

SEIT INZWISCHEN 4 JAHREN LEBE ICH MIT MEINER FAMILIE IN AARAU UND HABE IM SELBEN JAHR MEINE SELBSTSTÄNDIGE PRAXISTÄTIGKEIT AM RAIN AUFGENOMMEN.

ICH BIN DIPL. ASIATISCHE KÖRPERTHERAPEUTIN UND REFLEXOLOGIN, WIE AUCH DIPL. BACHBLÜTEN-THERAPEUTIN. DESWEITEREN BELEGE ICH LAUFEND KURSE/AUSBILDUNGEN IN DIV. KOMPLEMENTÄRMEDIZINISCHEN FACHRICHTUNGEN.

ICH FREUE MICH, SIE BALD IN MEINEM GESCHÄFT „BIM LÄDELE UND SCHNEUGGE“ ODER IN DER PRAXIS „ZUM WOHLFÜHLE,, BEGRÜSSEN ZU DÜRFEN.

GESUNDHEIT & PRÄVENTION

SCHWANGERSCHAFTSBEHANDLUNG

WOHLFÜHLEN BIS ZUM 6. SCHWANGERSCHAFTSMONAT

BERUHIGENDES LAVENDEL ODER ROSENFUSSBAD

- FUSS UND LEICHTE BEINMASSAGE FÜR SCHWERE GESTAUTE BEINE
- GESICHT UND NACKENMASSAGE

60 MIN **CHF 90.--**

VERWÖHNUNG VOM 5. - 9. SCHWANGERSCHAFTSMONAT

BERUHIGENDES LAVENDEL ODER ROSENFUSSBAD

- GANZKÖRPEROELUNG, LEICHTE MASSAGE
- GESICHT UND NACKENMASSAGE
- PFLEGENDE LOTION ZUM ABSCHLUSS

90 MIN **CHF 120.--**

REFLEXZONENMASSAGE:

SCHWANGERSCHAFT/ GEBURT

SPEZIELLE REFLEXZONENBEHANDLUNG ZUR SCHWANGERSCHAFTSBEGLEITUNG UND GEBURTSVORBEREITUNG.

50 MIN **CHF 75.--**

BACHBLÜTENTHERAPIE-SITZUNG

DIAGNOSE UND TESTVERFAHREN

CHF 80.--/SITZUNG

BACHBLÜTENMISCHUNG **CHF 18.--**

L'ARTE DEL BENESSERE

GANZ IN DER KUNST DES WOHLFÜHLENS

MORGENS BEGRÜSSEN UNS RIESIGE NEBELSCHWADEN UND AN JEDEM TAG BRAUCHT DIE SONNE LÄNGER, UM SICH DURCHZUSETZEN. DIE BLÄTTER AN DEN BÄUMEN WECHSELN LANGSAM IHRE FARBE. DIE DICKEN WOLLPULLOVER MÜSSEN NICHT LÄNGER DEN KLEIDERSCHRANK HÜTEN.

KÄLTE UND TÄGLICHES GRAU KÖNNEN GANZ SCHÖN AUF DIE STIMMUNG DRÜCKEN. -EIN PAAR IDEEN GEFÄLLIG, WIE SICH DER HERBST UND WINTER DENNOCH GENIESSEN LÄSST?

WIE WÄRE ES MIT FRÜCHTEN, GEWÜRZEN UND KRÄUTERN VERARBEITET ZU KÖSTLICHEM TEE? - ODER LASSEN SIE EINE HEISSE SCHOKOLADE IN DER TASSE DAMPFEN. DAZU GIBT ES SELBSTGEBACKENE GUETZLI ODER HERZHAFTE MUFFINS - EIN WÄRMENDER GENUSS.

DOCH GENUSS BRAUCHT INSPIRATION, BRAUCHT ZUTATEN UND MANCHMAL EINE HELFENDE HAND - ALL DAS FINDET SICH IM WOHLFÜHLLÄDELI.

WIR FREUEN UNS, SIE IN UNSEREM GESCHÄFT WILLKOMMEN ZU HEISSEN. SEI ES ZUM „LÄDELE, GNÜSSE ODER WOHLFÜHLE“, BEI EINER WÄRMENDEN AROMAMASSAGE ODER EXOTISCHEN BEHANDLUNGEN MIT NAMEN WIE AROMA TAO UND NUAD....

VIEL SPASS BEIM DURCHBLÄTTERN DES AKTUELLEN WOHLFÜHLPROGRAMMS.

BIS BALD JOST CHRISTINA



WOHLFÜHLEN

DIE KLASSISCHEN

TEILMASSAGE

RÜCKEN- / NACKENMASSAGE MIT EINEM HAUCH ASIEN. DUFTENDE OELE UND KRÄUTERSTEMPEL INCLUSIVE

30 MIN **CHF 50.--**

GANZKÖRPERMASSAGE

GANZKÖRPERMASSAGE MIT EINEM HAUCH ASIEN. KRÄUTERSTEMPEL INCLUSIVE

50 MIN **CHF 95.--**

AROMAÖL MASSAGE

ENTSPANNEND, HARMONISIEREND ODER AKTIVIERENDE OELMISCHUNGEN ENTFÜHREN SIE IN DIE WELT DER SINNE. INKL. FUSSMASSAGE

90 MIN **CHF 120.--**

FUSSMASSAGE / BEINMASSAGE

PEELING, BEIN & FUSSMASSAGE MIT WARMEN OELEN INKL. WÄRMENDEM TEE

50 MIN **CHF 80.--**

DIE EXOTISCHEN

NUAD THAI FUSSMASSAGE

SPEZIELLE DRUCKTECHNIK UND DER HÖLZERNE MASSAGESTAB, VERHELFFEN ZU EINER INTENSIVEN TIEFENENTSPANNUNG. DIE REFLXZONEN WERDEN AKTIVIERT.

50 MIN **CHF 80.--**

TRADITIONELLE THAI MASSAGE

DIE BEHANDLUNG FINDET AM LOCKER GEKLEIDETEN KÖRPER AUF DEM BODEN STATT. VERSCHIEDENE DRUCK UND DEHNUNGSTECHNIKEN VERHELFFEN ZU EINEM ENTSPANNTEN KÖRPERGEFÜHL

75 MIN **CHF 125.--** / 120 MIN **CHF 210.--**

AROMA TAO - JAPANISCH MAL ANDERS

GANZKÖRPER MERIDIANMASSAGE, STREICHUNGEN MIT HEISSEN STEINEN, JAPANISCHER TEE

75 MIN **CHF 120.--**

ASIATISCHE KÖRPERARBEIT

ENERGETISCHE KÖRPERARBEIT TCM

ENERGETIK BASIERT AUF DEM ALTEN CHINESISCHEN MERIDIANSYSTEM UND KANN AUCH ALS "AKUPUNKTUR OHNE NADELN" BEZEICHNET WERDEN. NACH TRADITIONELLER AUFFASSUNG IST UNSERE LEBENSENERGIE ALLEM KÖRPERLICHEN UND SEELISCHEM GESCHEHEN ÜBERGEORDNET. NACH DEM CHINESISCHEN VERSTÄNDNIS IST JEDLICHE KRANKHEITSURSACHE AUF EINEN ENERGIEMANGEL- ODER ÜBERFLUSS ZURÜCKZUFÜHREN. GUTE THERAPIEGRUNDLAGE BEI CHRONISCHEN GESCHEHEN, MIGRÄNE, ECT...

60 MIN **CHF 90.--**

TUINA (AN MO)

"GEWEBE UND ORGANE WERDEN SOWOHL LOKAL (PUNKTMASSAGE) ALS AUCH ÜBER DIE ENTSPRECHENDEN MERIDIANE (LEITBAHNEN) BEHANDELT (MERIDIANMASSAGE). NEBEN TECHNIKEN, BEI DENEN PUNKTUELL STARKER DRUCK AUSGEÜBT WIRD, KOMMEN AUCH KNETENDE, GREIFENDE, STREICHENDE UND KLOPFENDE VERFAHREN ZUR ANWENDUNG SOWIE GROSSFLÄCHIGE BEHANDLUNGEN VERSCHIEDENER KÖRPERREGIONEN. DARÜBER HINAUS WERDEN AUCH EINFACHE CHIROPRAKTISCHE GRIFFE ZUR MOBILISIERUNG DER GELENKE ANGEWENDET.

50 MIN **CHF 90.--**

BACHBLÜTENTHERAPIE

BACHBLÜTENTHERAPIE-SITZUNG

DIAGNOSE UND TESTVERFAHREN

CHF 80.--/SITZUNG

BACHBLÜTENMISCHUNG **CHF 18.--**



GESUNDHEIT & PRÄVENTION

RÜCKENSCHULE

TEILMASSAGE

RÜCKEN- / NACKENMASSAGE MIT EINEM HAUCH ASIEN. DUFTENDE OELE UND KRÄUTERSTEMPEL INCLUSIVE

30 MIN **CHF 50.--**

WIRBELSÄULENTHERAPIE NACH DORN & DR. GRAULICH

(NÄHERE INFOS FINDEN SIE AUF DER HOMEPAGE)

50 MIN **CHF 95.--**

BREUSSMASSAGE

ENERGETISCHE WIRBELSÄULENBEHANDLUNG

50 MIN **CHF 95.--**

REFLEXZONENMASSAGE: RÜCKEN - NACKENKOMBI

SPEZIELLE REFLEXZONENBEHANDLUNG FÜR RÜCKEN, SCHULTER UND NACKENPROBLEME. IDEALE BEGLEITUNG BEI SCHLEUDERTRAUMA

50 MIN **CHF 80.--**

REFLEXOLOGIE

REFLEXOLOGIEBEANDLUNG

KÖRPERBEHANDLUNG DURCH EINBEZIEHEN DER REFLEXZONEN (FUSS, HAND, OHR) NACH BEDARF, GUTE PRÄVENTION, SCHMERZBEHANDLUNG UND BEGLEITUNG BEI CHRONISCHEN GESCHEHEN. (EMR UND EGK)

50 MIN **CHF 80.--**

KOLONMASSAGE

BEHANDLUNG DER BAUCHREFLEXZONEN. BEI DARMPROBLEMEN, VERSTOPFUNGEN REIZDARM. (EMR/EGK)

50 MIN **CHF 80.--**

WOHLFÜHLEN ZUM VERWÖHNPREIS

WIE IN 1001 NACHT....

- AROMA TAO
- FUSSBAD MIT WÄRMENDEN ESSENZEN
- NUAD THAI FUSSMASSAGE
- TEE UND FRÜCHTE

2,5 STD **CHF 220.--**

ENTSPANNEN & TRÄUMEN

- WARMES FUSSBAD & TEE
- ENTSPANNENDE FUSSMASSAGE
- ASIATISCHE GESICHTSMASSAGE
- TEILMASSAGE MIT HEISSEN STEINEN

1,5 STD **CHF 125.--**

FAST WIE BEI DEN TUAREG

- GANZKÖRPER OELMASSAGE MIT FEIN DUFTENDEM HOCHWERTIGEN ARGANOEL
- FUSSREFLEXZONENBEHANDLUNG
- HANDMASSAGE

2 STD **CHF 190.--**